

Yoga

Fr 13.01.2023, 18.00 Uhr - So 15.01.2023, 13.00 Uhr

Ort:

Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Yoga kann eine alltägliche Hilfestellung sein, aus der inneren Wahrheit heraus richtige Entscheidungen zu ermöglichen. Entspannte Yogaübungen prägen dieses Wochenende, um diese innere Haltung zu trainieren.

Anmeldung:

T 09901 9352-17 oder -0; E-Mail: anmeldung@lvhs-niederalteich.de

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule

Referentin:

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

Kosten:

259 Euro

Veröffentlichungsdatum: 21.02.2024