

Wie Yoga wirkt

Yoga-Wochenende

Fr 23.01.2026, 18.00 Uhr - So 25.01.2026, 13.00 Uhr

Yoga berührt als Übungssystem Körper, Geist und Seele des Menschen. Basierend auf einem Menschenbild, das auf Zuwendung, Respekt und Vertrauen in die Ressourcen des Menschen beruht, fördert Yoga darüber hinaus Gesundheit, Wohlbefinden und innere Balance. Ein ganzheitlicher Weg zu mehr Lebensqualität.

Niederaltreich, LVHS Niederaltreich

Mitveranstalter

KEB, LVHS Niederaltreich

Referentin

Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

Kosten

299 €

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-12-02 08:38:48