

"Wenn du nicht mehr tanzen kannst, lass deine Seele tanzen!" (Madeleine Delbrèl, 1904-1964)

Rhythmisches Bewegungstraining für Senioren

Fr 10.02.2023, 13.30 - 17.00 Uhr

Ort: Vilshofen, Gäste- und Tagungshaus "St. Benedikt", Schweiklberg 1, 94474 Vilshofen

Mit beschwingender Musik neue Lebensfreude wecken, das können leichte unterschiedliche Sitztänze zu den Jahreszeiten. Wie die Seele und das Herz mit belebenden oder meditativen Elementen in Schwingung zu bringen sind, zeigt Helga Mayer interessierten Senioren und Verantwortlichen von Seniorentreffs an diesen Kursnachmittagen. Auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen.

Anmeldung:

Referat Seniorensorge, Domplatz 7, 94032 Passau, T 0851 393-6101 oder bei Theresia Hofbauer: 08723 1329; E-Mail: seniorensorge@bistum-passau.de

Mitveranstalter:

Referat Seniorensorge

Referentinnen:

Theresia Hofbauer, Referat Seniorensorge

Helga Mayer

Kosten:

30 Euro (inkl. Kursgebühr, Kaffee und Kuchen)

Veröffentlichungsdatum: 21.02.2024

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Domplatz 5
94032 Passau

Tel. 0851 393-4501
keb@bistum-passau.de