



Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Passau e.V.

# "Wenn du nicht mehr tanzen kannst, lass deine Seele tanzen!" (Madeleine Delbrèl, 1904-1964)

## Rhythmisches Bewegungstraining für Senioren

Fr 28.10.2022, 13.30 - 17.00 Uhr

Mit beschwingender Musik neue Lebensfreude wecken, das können leichte unterschiedliche Sitztänze zu den Jahreszeiten. Wie die Seele und das Herz mit belebenden oder meditativen Elementen in Schwingung zu bringen sind, zeigt Helga Mayer interessierten Senioren und Verantwortlichen von Seniorentreffs an diesen Kursnachmittagen. Auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen.

Vilshofen, Gäste- und Tagungshaus "St. Benedikt", Schweiklberg 1, 94474 Vilshofen

### Mitveranstalter

Referat Seniorensorge

### Referentinnen

Theresia Hofbauer, Referat Seniorensorge, Helga Mayer

### Kosten

25 Euro für Kursgebühr, Kaffee und Kuchen

### Anmeldung

Referat Seniorensorge, Domplatz 7, 94032 Passau, T 0851 393-6101 oder bei Theresia Hofbauer: 08723 1329; E-Mail: [seniorensorge@bistum-passau.de](mailto:seniorensorge@bistum-passau.de)

mehr Infos &  
Anmeldung



VÖ: 2024-02-21 14:18:03

Tel. (0851) 393 45 01  
[keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)