



Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Passau e.V.

# "...so werdet ihr Ruhe finden für Eure Seele." (Mt 11,29)

**Ein Wochenende zur Versöhnung mit mir und meinem Leben**

**Fr 22.10.2021, 14.30 Uhr - So 24.10.2021, 13.00 Uhr**

Viele Menschen leiden unter Schicksalsschlägen, Enttäuschungen, Überforderungen, negativen Gedanken oder Ängsten. Häufig führt dies zu psychosomatischen Beeinträchtigungen, Erschöpfung, Einschlafschwierigkeiten, Nervosität und Reizbarkeit. Das Seminar ermöglicht den Teilnehmer/innen angemessene Einstellungen und Lösungsmöglichkeiten für schwierige Situationen zu lernen. Dabei helfen Selbsterfahrung, offene Gespräche, Kontakte zu anderen Betroffenen, Entspannungsübungen, Gebet und Gottesdienst.

Neustift b. Ortenburg, Kloster Neustift, Klosterberg 25, 94496 Ortenburg

## **Mitveranstalter**

Referat Seniorensorge

## **Referentinnen**

Theresia Hofbauer, Referat Seniorensorge, Margit Wieden

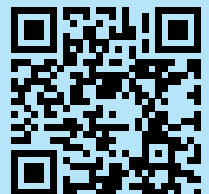
## **Kosten**

110 Euro (inkl. Verpflegung)

## **Anmeldung**

Referat Seniorensorge, Domplatz 7, 94032 Passau, T 0851 393-5230 oder 393-6101;  
Fax: 0851 393-9095230; E-Mail: seniorensorge@bistum-passau.de

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2024-02-21 14:17:48

Tel. (0851) 393 45 01  
keb@bistum-passau.de

**www.keb-bistum-passau.de**