

Schweigen. Sprechen. Spielen

Das Seminar zum Buch

Fr 16.10.2026, 18.00 Uhr - So 18.10.2026, 13.00 Uhr

Vielfältige Methoden zeigen, wie der Dreiklang "Schweigen. Sprechen. Spielen" konkret im Alltag für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude gelebt werden kann: Freuen Sie sich auf einen lebendigen Mix aus Wahrnehmungsübungen, körperorientiertem Gebet, achtsamer Kommunikation sowie fröhlichen, spielerischen Elementen.

Niederalteich, LVHS Niederalteich

Mitveranstalter

KEB, LVHS Niederalteich

Referenten

Claudia Mönius, Thomas Mönius

Kosten

349 €

[mehr Infos &
Anmeldung](#)



VÖ: 2026-01-21 14:15:38