

Qigong

Fr 20.01.2023, 18.00 Uhr - So 22.01.2023, 13.00 Uhr

Ort: Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich

Im Sinne dieses alten Prinzips der Resonanz sind Sie eingeladen, mit der Kraft der Achtsamkeit Ihre alltäglichen Haltungs- Denk- und Bewegungsmuster zu erkennen, zu erforschen. Mit den Übungen und Meditationen der uralten Qigonglehre, mit dem Atem und der Vorstellungskraft als weitere Werkzeuge kehren wir zurück in die Balance.

Anmeldung:

T 09901 9352-17 oder -0; E-Mail: anmeldung@lvhs-niederalteich.de

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule

Referentin:

Rotraud Wanner

Kosten:

349 Euro

Veröffentlichungsdatum: 21.02.2024

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Domplatz 5
94032 Passau

Tel. 0851 393-4501
keb@bistum-passau.de