

Ostern - sich aufrichten lassen

Di 19.04.2022 - So 24.04.2022

Ort:

Niederaltaich, Gäste- und Tagungshaus St Pirmin, Mauritiushof 1, 94557 Niederaltaich

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst.

Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen was uns bedrängt und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.

Anmeldung:

T 09901 208-6; E-Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

Mitveranstalter:

Abtei Niederaltaich

Referentin:

Theresa Michel

Kosten:

EZ-Du/WC: 625 Euro; DZ-Du/WC: 585 Euro

Veröffentlichungsdatum: 21.02.2024