KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V.

Ostern – sich aufrichten lassen

Di 07.04.2026, 17.00 Uhr - So 12.04.2026, 13.00 Uhr

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst.
Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen was uns bedrängt und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.
Voraussetzung zu diesem Seminar ist die Teilnahme an einem 3-Tages-Seminar mit Frau Theresa Michel.

Ort
Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin, Mauritiushof 1, 94557 Niederalteich

Mitveranstalter
Abtei Niederaltaich

Referentin
Theresa Michel

Kosten
EZ 745 Euro; DZ 695 Euro

Anmeldung
T 09901 208-6; E-Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-10 15:20:17

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de