

"Mein Leben stimmen"

Achtsamkeit und spirituelle Vertiefung für junge Erwachsene (18-35 Jahre)

Fr 01.05.2026, 18.00 Uhr - So 03.05.2026, 13.00 Uhr

In diesem Kurs probieren wir ganz entspannt aus, wie Musik und freies Improvisieren mit einfachen Instrumenten und Stimme uns helfen können, besser bei uns selbst anzukommen und die Wahrnehmung zu stärken.

Wir hören genau hin, reagieren aufeinander und schaffen gemeinsam faszinierende Klangwelten. Bibeltexte und Psalmen geben uns dabei spannende Impulse. Wir lassen diese Worte durch Musik lebendig werden und tauschen uns danach über unsere Eindrücke aus. So können auch Gefühle, Rollen oder Stimmungen aus den Texten hörbar werden.

Das macht nicht nur Freude und entspannt, sondern öffnet auch einen Raum, in dem wir uns selbst und die Menschen in der Bibel auf ganz neue Weise kennenlernen können.

Vorkenntnisse in Musik oder Bibel sind nicht nötig - wichtig sind nur deine Offenheit und Neugier!

Burghausen, Haus der Begegnung Heilig Geist, Burghausen

Mitveranstalter

KEB, Haus der Begegnung "Heilig Geist"

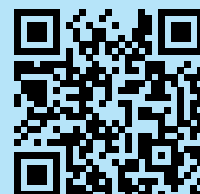
Referentinnen

Brigitta Neckermann-Lipp, Dorothee Lipp

Kosten

99 € im p.P. im Zweibettzimmer, 109 € im Einzelzimmer

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-01-14 09:58:14