



Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Passau e.V.

# Lebensqualität fürs Alter (LeA)

## Ausbildungskurs

### Kurstermine:

26.05.2023, 14 Uhr - 27.05.2023, 16.30 Uhr

23.06.2023, 14 Uhr - 24.06.2023, 16.30 Uhr

30.06.2023, 14-21 Uhr

21.07.2023, 14 Uhr - 22.07.2023, 16.30 Uhr

11.11.2023, 9.30-16.30 Uhr

Wer sein Gedächtnis, seine Beweglichkeit und seine Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gezielt übt, kann dem Alterungsprozess langfristig entgegenwirken. Mit zeitlich begrenztem Training kann man dauerhaft etwas tun für mehr Selbständigkeit und mehr Lebensqualität im Alter und so Pflegebedürftigkeit vermeiden oder hinauszögern.

Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Personen, die Gruppen mit älteren Menschen leiten wollen und besteht aus vier zentralen Bereichen: Gedächtnistraining, Bewegung, Bewältigung von Alltagsproblemen und Sinn- und Glaubensfragen.

### Kostenlose Infoabende:

01.03.2023, 19 Uhr, Dekanatshaus Altötting

06.03.2023, 19 Uhr, Spectrum Kirche Passau

09.03.2023, 18 Uhr, KEB-Seminarraum Regen (Kirchplatz 18) - Anmeldung unter 09921/7814

16.03.2023, 19 Uhr, KEB Deggendorf (Bücherei, Gundelauer Str. 7, Niederalteich)

### Kurstermine:

Fr/Sa 26./27.05.2023, Gedächtnistraining

Fr/Sa 23./24.06.2023, Bewegung - Psychomotorik - Alltagskompetenz

Fr 30.06.2023, Sinn und Glaube

Fr/Sa 21./22.07.2023, Erarbeitung von Stundenbildern

Sa 11.11.2023, Abschlussveranstaltung: Präsentationen & Zertifikatsverleihung

Zeiten: freitags jeweils von 14.00 - 21.00 Uhr

samstags von 9.30 - 16.30 Uhr

Vilshofen, Gäste- und Tagungshaus "St. Benedikt", Schweiklberg 1, 94474 Vilshofen

## Mitveranstalter

Referat Seniorensorge

## Referenten

Rosmarie Binder, Theresia Hofbauer, Referat Seniorensorge, Regina Roßmadl, Edith Brunner, Gerhard Mager, Ulrike Hofstädter-Brauner, unterrichtete an einer BFS für Sozial- und Altenpflege, ist Heilpädagogin, Supervisorin, Tanz- und Singleleiterin, Gedächtnistrainerin, LeA-Ausbildungsreferentin

## Kosten

Tel. (0851) 393 45 01

keb@bistum-passau.de

[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)

450 Euro  
400 Euro (ohne Übernachtung)

**Anmeldung**

T 0851 393-4501; F 393-909-4501, E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2024-02-21 14:18:12

Tel. (0851) 393 45 01  
[keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

**[www.keb-bistum-passau.de](http://www.keb-bistum-passau.de)**