KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V.

Konflikte und ihr kreatives Potential

Sa 24.10.2026, 9.30 - 17.30 Uhr

Warum dieses Seminar?
Das Leben könnte so schön sein! ... wenn die Spannungen nicht wären, die Dinge, die man dringend mal klären sollte, in der Familie, mit dem Partner, der Partnerin, mit den Nachbarn, im beruflichen Bereich, im Team mit den Mitarbeitern. Im Grunde ist es vielleicht etwas Kleines, so meint man - und wartet ab, redet nicht darüber.
Dann kommt noch so eine Kleinigkeit dazu - und auf einmal zehrt es an den Nerven, stört die Zusammenarbeit bzw. die Beziehung, macht krank, ein Streit bricht aus oder das Verhältnis wird immer kühler und distanzierter.
Darüber reden wäre gut, es klären noch besser, sich versöhnen wunderbar - aber wie?
Mit solchen Fragen kennen MediatorInnen (VermittlerInnen in Konflikten und sonstigen Problemsituationen) sich aus. Man könnte sich bei ihnen Hilfe holen. Oder man lernt selbst ein paar kleine Dinge, die schon deutlich weiterhelfen. Das ist möglich bei diesem Seminar.
Der Tag bietet ...
die Möglichkeit, verschiedene Werkzeuge und Haltungen aus der Meditation kennenzulernen, die Sie in alltäglichen Situationen einsetzen können, egal, ob es sich bereits um einen Konflikt handelt oder ob es einfach darum geht, knifflige Fragn gut miteinander zu klären.
Im Seminar wird neben der Wissensvermittlung das praktische Üben im Vordergrund stehen.
Sie haben darüber hinaus ....
die Gelegenheit, sich über die im Haus angebotene Ausbildung "Konfliktkompetenz und Mediation für Menschen in verantwortungsvollen Positionen" zu informieren.

Ort
Niederalteich, LVHS Niederalteich

Mitveranstalter
KEB, LVHS Niederalteich

Referenten
Karin Stanggassinger, Josef Stellner

Kosten
Seminargebühr: 75 Euro zzgl. 30,50 Euro für Stehkaffee vormittags, Mittagessen und Kaffee/Kuchen nachmittags

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-05 10:36:14

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de