

## **Ein Strauß bunter Ideen**

### **Geistige Aktivierung leicht gemacht mit einfachen Gedächtnistraining-Übungen**

**Fr 09.06.2023, 10.00 Uhr - Sa 10.06.2023, 13.00 Uhr**

**Ort:** Passau, spectrumKIRCHE-Exerzitien- und Bildungshaus auf Mariahilf, Schärldinger Str. 6

Viele Gedächtnistrainer\*innen, die in Senioreneinrichtungen tätig sind, arbeiten mit demenziell veränderten Menschen.

Geeignete Übungen zu finden, um mit dieser Zielgruppe adäquat zu arbeiten, ist nicht immer so einfach.

Zum einen darf die geistige Aktivierung nicht zu schwer sein, denn Erfolgserlebnisse sind hier besonders wichtig, zum anderen soll die geistige Aktivierung auch abwechslungsreich sein und Spaß machen.

In dieser Fortbildung geht es um einfache Übungen, die jedoch nicht nur für Menschen mit leichter bzw. beginnender Demenz geeignet sind, sondern auch für den Anfang und das Ende einer GT-Stunde oder als "Lückenfüller" eingesetzt werden können.

Neben mündlichen und schriftlichen Übungen werden zudem geeignete Übungen vorgestellt und ausprobiert, die als Spiel konzipiert und in der Praxis erprobt sind.

Einfache Bewegungsübungen in Kombination mit leichten Wortspielen runden das Programm ab.

12 UE

Inhalte:

- mündliche und einfache schriftliche Übungen
- Übungen am Flipchart
- Übungen, die als Spiel konzipiert sind
- einfache Bewegungsübungen in Kombination mit leichten Wortspielen
- Kollegiale Beratung
- Erfahrungsaustausch

Zielgruppe

Kursleiter/-innen für Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Lizenzverlängerung, ehren- und hauptamtlich Tätige in der Seniorenarbeit (z.B. Alltagsbegleiter, Betreuungsassistenten/-innen)

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Domplatz 5  
94032 Passau

Tel. 0851 393-4501  
keb@bistum-passau.de

**Anmeldung:**

T 0851 393-4501; F 393-909-4501; E-Mail: [keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)

**Anmeldeschluss:**

01.01.1970

**Referentin:**

Sabine Kelkel

**Kosten:**

140 Euro (Kursgebühr, Übernachtung & Verpflegung)

100 Euro (Kursgebühr & Tagesverpflegung ohne Übernachtung)

**Hinweis:**

Zertifikatsverlängerung ist möglich - 12 UE

**Veröffentlichungsdatum:** 21.02.2024

**Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.**

Domplatz 5  
94032 Passau

Tel. 0851 393-4501  
[keb@bistum-passau.de](mailto:keb@bistum-passau.de)