

Fest verwurzelt in der Erde - offen für die Schätze des Himmels

Yoga und Natur erleben

Sa 02.10.2021, 9.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Niederalteich, Landvolkshochschule Niederalteich, Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich

Die Verbindung von Himmel und Erde in unserer Mitte zu spüren gibt uns Kraft für die wechselhaften Anforderungen des Alltags. Das Unterwegs sein in der Natur bringt auf wunderbare Weise unseren Geist zur Ruhe. Die Begegnung mit den Elementen, mit Bäumen, Sternen, Steinen und dem Fluss wird uns an diesen Tagen besonders unterstützen und begleiten. Sie wirken als Symbole der Kraft und stille Lehrmeister. Insbesondere erleben wir die Donau mit ihren wundervollen Auen bei Niederalteich als Symbol für den Fluss des Lebens. Die Kombination von Yoga, Bewegung im Freien, Meditation, Naturerlebnis und Selbsterfahrung erreicht in besonderer Weise alle Ebenen des menschlichen Seins und ermöglicht neue Sichtweisen - auf die Natur, aber auch auf uns selbst.

Anmeldung:

Landvolkshochschule Niederalteich T 09901 9352-17 oder -0

E-Mail: anmeldung@lvhs-niederalteich.de

Mitveranstalter:

Landvolkshochschule

Referentin:

Magdalena Lummer

Kosten:

40 Euro

Hinweis:

Anmeldeschluss: 20.09.2021

Veröffentlichungsdatum: 21.02.2024

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V.

Domplatz 5
94032 Passau

Tel. 0851 393-4501
keb@bistum-passau.de