Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Passau e.V.

# Exerzitien im Alltag 2026 - "Leben ist Wandlung"

**Studientag für Begleiterinnen und Begleiter**

**Sa 17.01.2026, 9.30 - 16.30 Uhr**

Unsere Zeit ist von Wandel geprägt: gesellschaftlich, politisch und kirchlich. Inmitten dieser Veränderungen wächst das Bedürfnis nach innerer Ruhe und Klarheit.
Wer in die Tiefe geht und auf das eigene Herz hört, kann dort Gott nachkommen und Menschen sowie Situationen anders begegnen. Geistliche Übungen wie Exerzietien können dabei helfen. Die Exerzitien im Alltag zum Thema "Leben ist Wandlung" laden ein, sich in Gott zu verankern, gut zu entscheiden und den eigenen Weg mit Vertrauen zu gehen.
Alle Informationen zu den Exerzitien im Alltag finden Sie auf der Webseite www.exerzitien-im-alltag-passau.de

Der Studientag richtet sich an alle, die sich für die Durchführung von Exerzitien im Alltag 2026 interessieren.
Das erwartet Sie:
- Einführung in das Thema und die Dynamik der Exerzitien im Alltag
- Impulse und Übungen aus dem diözesanen Heft "Leben ist Wandlung"
- Tipps zu Organisation und Durchführung von Exerzitien im Alltag.

Passau, Spectrum Kirche, Schärdinger Str. 6, 94032 Passau

**Mitveranstalter**
KEB, Exerzitienreferat

**Referenten**
Martina Kochmann, Simone Hüttenberger, Konrad Weishäupl

**Kosten**
kostenfrei

**Anmeldung**
exerzitienreferat@bistum-passau.de

**mehr Infos & Anmeldung**

VÖ: 2025-12-18 08:35:01

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
**www.keb-bistum-passau.de**