

Eutonie – bewusst mit dem Körper leben

Gutes für Körper, Geist und Seele

Fr 05.06.2026, 18.00 Uhr - So 07.06.2026, 13.00 Uhr

Sanft, achtsam, kreativ und leistungsfrei die Bewegungen entdecken, die guttun und für den Alltag nutzbar sind. Tiefgehendes Entspannen und Loslassen. Ankommen im Hier und Jetzt. Selbst für körperliches und seelisches Wohlbefinden sorgen. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Kraft und Lebendigkeit in Körper und Seele stellen sich ein.

Niederaltich, LVHS Niederaltich

Mitveranstalter

KEB, LVHS Niederaltich

Referentin

Helene Roitinger

Kosten

309 €

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-12-02 11:45:35

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de

www.keb-bistum-passau.de