

"Die Schale füllen – kraftvoll erleben"

Frauen-Oasentage

So 25.01.2026, 16.00 Uhr - Fr 30.01.2026, 13.00 Uhr

Erlebt einige Tage Urlaub von Daheim, an denen ihr entspannen könnt, Neues lernt, das eigene Leben in den Blick nehmt und einfach Gutes für Leib und Seele erfahrt. Hier nehmen wir uns Zeit für gute Gespräche, zum Fröhlich-Sein, zum Singen und Beten.

Einzelne Themen:

- Sinne Gottes
- Genussvoll und bewusst - gesundes Essen 55+
- Übergänge im Leben - Gestaltung und Rituale
- Singen und bewegen zu Heimat- und Volksliedern
- Resilienz - die Widerstandskraft der Seele stärken
- Unsere Honigbiene - Wissenswertes und Wachstücher basteln
- Für ein starkes Herz - Übungen zur Stärkung des Herzkreislaufsystems
- Frauengesundheit und gesunder Darm

Niederaltich, Landvolkshochschule Niederaltich, Hengersberger Str. 10, 94557 Niederaltich

Mitveranstalter

Kath. Landvolkbewegung

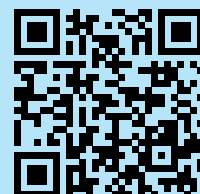
Referenten

Silvia Durchholz, Elisabeth Hofmann, Gerda Bachl-Staudinger, Eva Wick, Gabriele Borst, Dr. Charlotte Bamberger, Michael Vogt, Christian Lindinger, Marie-Theres Pfoser

Anmeldung

T 0851 393-7351 oder E-Mail: klb.passau@bistum-passau.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-01-22 08:38:42