KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V.

Die Lebensenergie feiern

Qigong, Meditation & Tanz

Fr 16.10.2026, 18.00 Uhr - So 18.10.2026, 13.00 Uhr

Mit sanften Atem- und Qigong-Übungen aus der Traditionellen Chinesischen Meditin (TCM) und Meditationen im Stehen, Sitzen und Liegen schaffen wir einen achtsamen Raum der uns tiefe Entspannung und Regeneration ermöglicht. Qi-Tanz, Kreistanz und Singen ergänzen diese "Arbeit" mit der Lebensenergie.

Ort
Niederalteich, LVHS Niederalteich

Mitveranstalter
KEB, LVHS Niederalteich

Referentin
Rotraud Wanner

Kosten
379 €

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-01-21 14:03:07

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de