KEB Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Passau e.V.

Bewegen und Verweilen, "Alles fließt"

Yogawochenende (Zusatzkurs)

Fr 20.11.2026, 18.00 Uhr - So 22.11.2026, 13.00 Uhr

Bewegen und Verweilen sind die grundlegenden, energetisch zu verstehenden Ausdrucksformen des Lebens und des Bewusstseins. Man kann auch Bewegung und Ruhe sagen. Die Bewegung kommt aus der Ruhe. Die Ruhe bleibt während der Bewegung als stützender Hintergrund gegenwärtig, und in jeder Ruhephase ist innen weiterhin subtile Bewegung in Form von Atem und Vibration. Man kann es so ausdrücken, dass in der Ruhephase eine Bereitschaft zu neuem Wirken angelegt ist. Beim Bewegen kommen wir im wahrsten Sinne in Fluß. "Alles fließt" (panta rhei). Übungselemente: Ruhe- und Stilleerfahrung.

Ort
Passau, Spectrum Kirche, Passau

Mitveranstalter
KEB, Spectrum Kirche

Referenten
Msgr. Dr. Bernhard Kirchgessner, Direktor Spectrum Kirche, Yogalehrerin BDY/EYU Hannelore Anetsberger

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-10-07 13:30:04

Tel. (0851) 393 45 01
keb@bistum-passau.de
www.keb-bistum-passau.de