

Atem, Geist und Gotteshauch

Mo 25.05.2026, 17.00 Uhr - So 31.05.2026, 13.00 Uhr

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet?

Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch, und nicht zuletzt, Öffnung und Verbindung zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille, Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns. Voraussetzung zu diesem Seminar ist die Teilnahme an einem 3-Tages-Seminar mit Frau Theresa Michel.

Niederalteich, Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin, Mauritushof 1, 94557 Niederalteich

Mitveranstalter

Abtei Niederaltaich

Referentin

Theresa Michel

Kosten

EZ 886 Euro; DZ 826 Euro

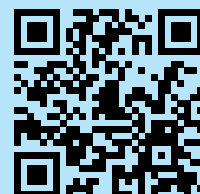
Anmeldung

Gäste- und Tagungshaus St Pirmin, Mauritushof 1, 94557 Niederalteich

T 09901 2086

E st.pirmin@abtei-niederaltaich.de T 09901 - 208-6; E-Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-12-10 15:31:29